

A-Csys a décidé de mettre en application son **expertise** en matière de **sécurité industrielle** pour l'aménagement d'aires de jeux à destination des enfants. Nous proposons également une gamme de produits destinée à l'industrie et adaptée à **l'amélioration de la sécurité** aux abords des écoles.

Nous utilisons des produits **résistants** ainsi que du matériel **performant** pour vous garantir un travail minutieux, effectué dans les règles de l'art. Notez que vous pouvez faire appel à nous pour réaliser un nouveau marquage ou pour rafraîchir un ancien marquage.

- Tarifs compétitifs
- Taux de satisfaction des clients supérieur à 99%

A-Csys, c'est aussi ...

En plus du **marquage au sol** en intérieur et extérieur, nous proposons différents services de sécurité tels que :

- Protection contre les chocs (poteaux absorbeur d'énergie, rails de sécurité, ...)
- Protection contre les chutes (garde-corps, lignes de vie, ...)
- Panneaux de signalisation (certifiés CE), miroirs et autres accessoires de circulation
- Aménagements de quais (butoirs, cales, guide roues,...)
- Cloisons et barrières

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet : <https://www.a-csys.be>

Nous contacter

☎ +32 (0) 4 338 00 04

📄 +32 (0) 4 234 43 22

✉ info@a-csys.be

🌐 <https://a-csys.be>

Responsable projets

Julien TOUSSAINT

☎ +32 (0) 470 71 75 74

✉ j.toussaint@a-csys.be





Street Workout

Le street workout, qu'est-ce que c'est ?

Le **street workout** consiste en une série d'ateliers bien spécifiques permettant d'effectuer des **exercices définis** en fonction de la partie du corps que l'on souhaite entraîner. On y retrouve le plus souvent des barres de traction, des barres de dips, des échelles ou encore des anneaux.

Bien souvent, les **terrains de street workout** se situent dans les centres villes ou à des localités ciblées dans certaines commune (le long d'un parcours Vita par exemple).





1



2



3



4

Le street workout est très **bénéfique** pour la santé. Grâce aux exercices de gainage, il permet une bonne **protection de la colonne vertébrale**.

Il présente également tous les autres avantages d'un **sport complet**, pour ne citer que la régulation sanguine, la souplesse des muscles et la tonification des os.

Le street-workout étant aussi un loisir ou un hobby, il est connu pour **prévenir le stress et la dépression**. Par ailleurs, sa pratique convient bien aux personnes qui souhaitent accumuler de la masse musculaire ou surveiller leur ligne.

	MODULE	HAUTEUR DE CHUTE	SURFACE
1	Table abdominale	1,30 m	22,00 m ²
2	Double paires d'anneaux	1,40 m	29,00 m ²
3	Double barres fixes	1,43 m	15,00 m ²
4	Module de parcours	1,74 m	36,00 m ²



D'autres modules de street workout et des variantes de couleur sont également disponibles sur demande.

Besoin d'informations complémentaires ?
Je me tiens à votre disposition pour répondre à vos questions



Contacter A-Csys

+32 (0) 4 338 00 04

+32 (0) 4 234 43 22

info@a-csys.be

<https://a-csys.be>

Responsable projets

Julien TOUSSAINT

+32 (0) 470 71 75 74

+32 (0) 4338 00 04

j.toussaint@a-csys.be

A-CSYS

+32 (0) 4 338 00 04

info@a-csys.be

www.a-csys.be

PREVENTION & INDUSTRIAL SAFETY

SECURE & CHARGE

PLAY & SPORT

